

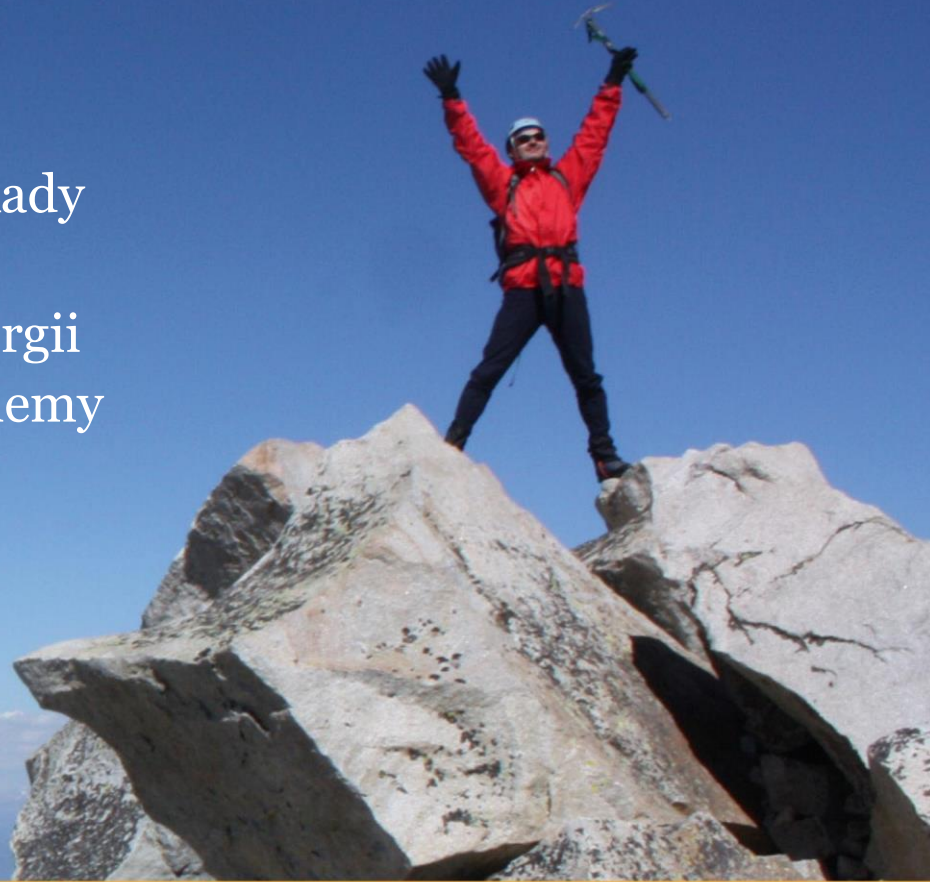
Master your Power

expeditions for professionals

odzyskaj Pasję do Życia
pokonując mentalne blokady

obudź w sobie Pełnię Energii
uodporniając się na problemy

program prowadzi
Jacek „Skyski” Skrzypczyński
trener nr. 1 magazyn Forbes



Podążając tą drogą

odzyskasz

- dostęp do ukrytego i zagubionego potencjału
- entuzjazm, lekkość i sprawczość w działaniu
- klarowność Twoich wartości, wizji i kierunku rozwoju
- spójność wewnętrzną i szerszą perspektywę
- świeżość fizyczną, siłę mentalną, głębię przeżyć



www.JackSkyski.com

www.AdventureforThought.com

jacek@adventureforthought.com

+48 603 649 129



Wyprawa po Moc

odnoś sukcesy pozostając w pełni sobą

„Sukces to nie to co masz,
ale to, kim jesteś.”
Bo Bennet

Jeśli...

- ... czujesz, że **tracisz zaangażowanie** w ważnych dla ciebie obszarach
- ... coraz częściej **brakuje ci sił** na rzeczy osobście istotne dla ciebie
- ... **nie czujesz pełni zadowolenia** z życia i nie jesteś pewien dlaczego
- ... brakuje ci **poczucia sprawczości** i nie wiesz jak **zainicjować zmianę**
- ... **wydatkujesz więcej energii** niż jej **nabywasz** w ciągu dnia

...i nie masz wewnętrznej zgody, by dłużej tak trwać.

Chcesz coś z tym zrobić? Coś porządnie odmienić?

Jeśli tak, to trafiasz w dobre miejsce.

Zapraszamy Cię na nasz program

Odzyskując Moc odzyskujesz energię do działania

Dzięki temu programowi

poczujesz świeżość fizyczną i siłę mentalną, jakiej dawno nie zaznałeś,
sprawdzisz gdzie jesteś i zaplanujesz jak podążać dalej oraz uzyskasz:

- wiedzę jak zarządzać swoją energią w świecie VUCA
- umiejętności poprawy uważności, wyciszenia, koncentracji
- świeże spojrzenie na relacje osobiste i zawodowe
- odnowienie wizji, misji i celów życiowych oraz zawodowych
- wiedzę na temat wewnętrznego bohatera i sabotażystów
- wzmocnienie siły, odwagi, spokoju i inteligencji życiowej
- efekt przyspieszenia w życiu osobistym i zawodowym
- przeżycia, które na długo zapadną w Twojej pamięci
- grupę przyjaciół, która będzie Cię wspierać w dalszej drodze



„Jestem pod wrażeniem rezultatów pracy Jacka ze mną. W tym procesie doświadczyłem wewnętrznego oczyszczenia z frustracji, obniżonej wiary w siebie oraz braku klarownej wizji. Zaznałem fundamentalnej zmiany w mojej perspektywie na moje problemy i rzeczywistość zawodową. To jest Ogromny Sukces. Pomoże mi na wiele lat w jakimkolwiek obszarze mojego zaangażowania.”

Radek Janiak, Managing Director, CEE Synexus

Relax Reflect Recharge Renew Reset Reboot



„Wreszcie program, którego NAPRAWDĘ POTRZEBOWAŁEM!
Wymagający, ale dający ogromną satysfakcję. Przygoda fizyczna i mentalna.
Doświadczenie, które pozwoliło mi zastanowić się nad życiem i drogą do lepszej przyszłości.”

Sprawdzony System Skuteczności Osobistej

na poziomie fizycznym, emocjonalnym i mentalnym

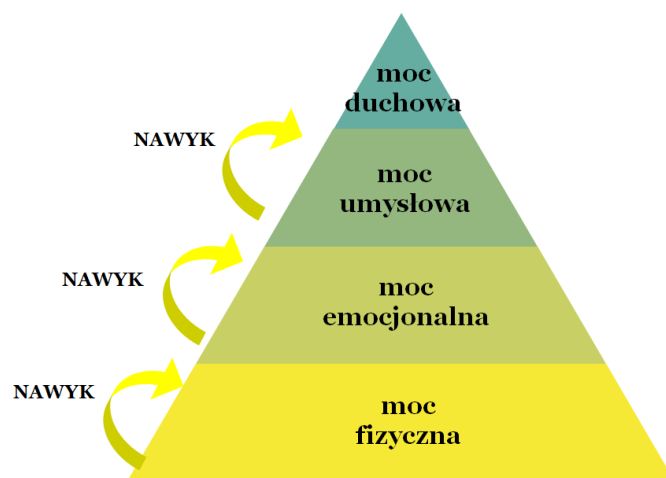
- oparty na najnowszych odkryciach psychologii, fizjologii i neurobiologii
- sprawdzony z ponad 100-ma grupami oraz setkami menedżerów
- używany przez top managerów znanych korporacji oraz sportowców
- prowadzony przez ludzi pełnych szacunku wobec życia i drugiego człowieka

przygoda, doświadczenie, refleksja, emocje, dialog

Cały program to kombinacja ekscytujących zadań, w tym na świeżym powietrzu, głębokich dialogów, indywidualnej refleksji oraz przekładania odkryć z doświadczeń na Twoją **skuteczność osobistą**.
Nasze wyjazdy to intensywne, sprawdzone treningi osobiste na 4-ch poziomach mocy, które odkrywają przed Tobą **nowe horyzonty** i **nowe wymiary efektywności**.

Nasza misja

Restauracja **głębokiej mądrości**, która leży w każdym z nas; wspieranie Ciebie w odzyskaniu prawdziwej pełni formy, poprzez pobudzenie w Tobie energii, pasji oraz **inteligencji woli i ducha**



Kto nie powinien brać udziału?

- ludzie leniwi – którzy wolą siedzieć w kapciach przed telewizorem
- ludzie skostniaли – którzy nie potrzebują nic w życiu zmieniać
- ludzie ‘bez przyszłości’ – nie zainteresowani własnym rozwojem
- ludzie wszytkowiedzący – tacy, których już nic nie zaskoczy

„Przed: zmaganie z równowagą życiową, niepewność mojej przyszłości, przyciśnięty konfliktami oraz ilością zadań.
Po: długofalowa strategia życiowa, więcej energii do pracy + najlepsza ewaluacja od lat, spokój i stabilność w domu.”

Senior IT Manager

**udowodnij sobie na co Cię stać
i podejmij w y z w a n i e**

Relax Reflect Recharge Renew Reset Reboot



Prowadzący



Jacek Skrzypczyński – trener nr. 1 wg. magazynu Forbes

Coach przywództwa certyfikowany przez M. Goldsmith, CTI, TCI; pracował z dyrektorami i zarządami dużych korporacji z 25+ krajów.

Weteran rozwoju ludzi, zespołów i organizacji – ekspert skuteczności osobistej i zarządzania zespołami. **Mówca** na międzynarodowych konferencjach oraz TEDx. Wykładowca na **Executive MBA**. **Autor** ponad setki artykułów i wielu modeli z zarządzania, oraz 3ch książek w

tym ostatniej - **Wyprawa po Osobistą Moc** – odkryj w sobie niepokonanego ducha.

Alpinista - zdobywca wielkich ścian Alp, **kierownik wypraw** w Himalaje, Atlas, na Jukon, do Patagonii. Obywatel Kanady i Polski. **Poprowadził ponad 600 programów dla ludzi z 6-ciu kontynentów.**

Professional Certified Coach – PCC ICF.

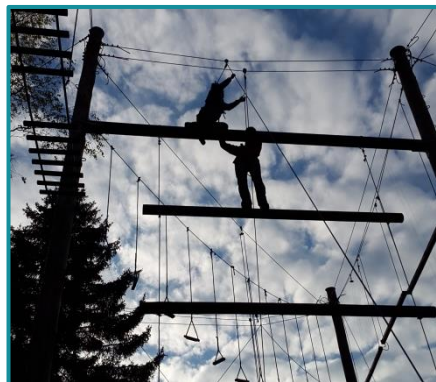


Coach wspierający

Anna Leciej – trener osobisty, esencjonalistka

Certyfikowany coach HCC AfT, kobieta, matka, partnerka, podróżniczka geograficzna, umysłowa, duchowa. Jej pasją są relacje międzyludzkie i „odpowiedzialne życie”. Inspiruje do rozwoju, prowadzi warsztaty.

Gdzie, kiedy?



Przytulne hotele w dzikich zakątkach Polski

Cykl wypraw Master your Power

Wyprawa po Moc: 13-15.01.2023

Pozostałe moduły: wiosna, lato, jesień 2023

Uwaga:

Wymagana jest indywidualna **rozmowa kwalifikacyjna** w celu rozpoznania potrzeb i dopasowania celów rozwojowych.

*„Doświadczenie, które zmieniło mój sposób postrzegania i odkryło całkiem nowe możliwości”
Benjamin Miekisiak, dyrektor, General Electric, Belgium*

Co dalej?

1. Wyślij krótkie przedstawienie się/zgłoszenie na adres: jacek@adventureforthought.com
2. Zadzwoń do Jacka +48 603 649129. Podczas 30 min. rozmowy otrzymasz szczegółowe informacje oraz ustalisz kroki na Twojej Drodze.

Relax Reflect Recharge Renew Reset Reboot