

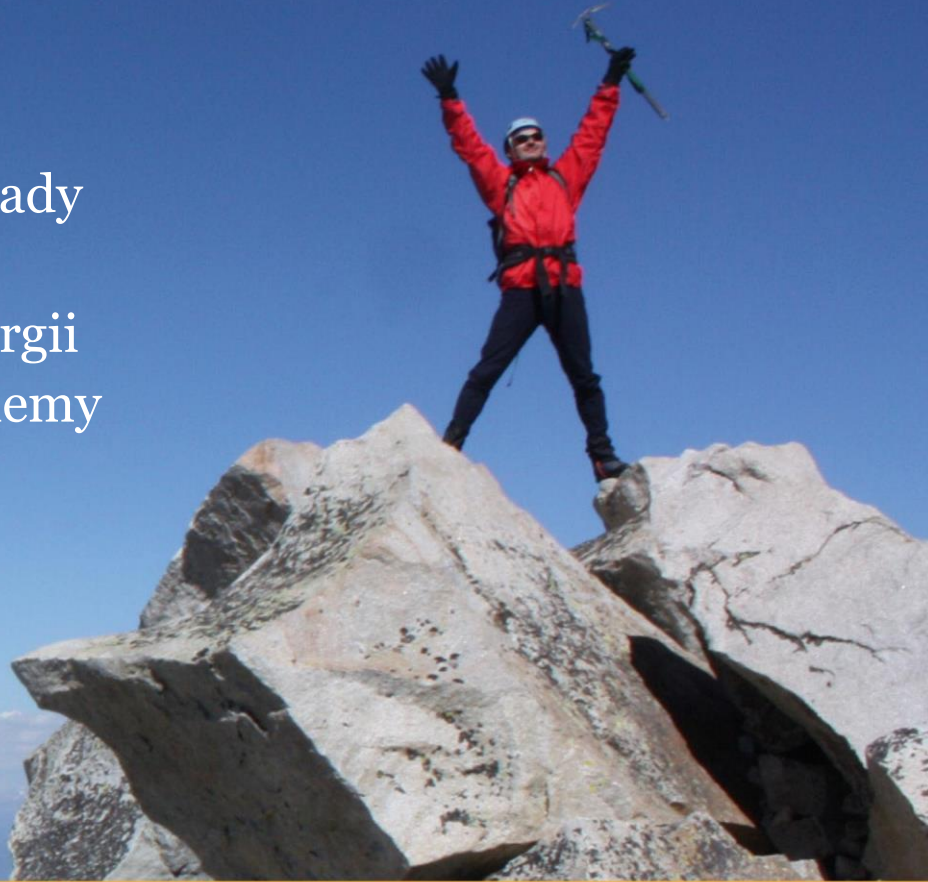
Kuźnia Mistrzów

droga do energii i zaangażowania

odzyskaj Pasję do Życia
pokonując mentalne blokady

obudź w sobie Pełnię Energii
uodporniając się na problemy

program prowadzi
Jacek „Skyski” Skrzypczyński
trener nr. 1 magazyn Forbes



Podążając tą drogą

odzyskasz

- dostęp do swego wewnętrznego potencjału
- entuzjazm i sprawczość w działaniu
- klarowność wizji i kierunków rozwoju
- spójność wewnętrzną i szerszą perspektywę
- świeżość fizyczną, siłę mentalną, głębię przeżyć



www.JackSkyski.com

www.AdventureforThought.com

energia@adventureforthought.com

+48 536 155 359



Energia i Zaangażowanie

odnoś sukcesy będąc w pełni sobą

„Sukces to nie to co masz,
ale to, kim jesteś.”
Bo Bennet

Jeśli...

- ... czujesz, że **tracisz zaangażowanie** w obszarach dla ciebie istotnych
- ... coraz częściej **brakuje ci sił** na rzeczy osobście istotne dla ciebie
- ... **nie czujesz pełni zadowolenia** z życia i nie jesteś pewien dlaczego
- ... brakuje ci **poczucia sprawczości** i nie wiesz jak **zainicjować zmianę**
- ... **wydatkujesz więcej energii** niż jej **nabywasz** w ciągu dnia

...i nie masz wewnętrznej zgody, by dłużej tak trwać?

Chcesz coś z tym zrobić aby poprawić swoje życie i karierę?

Jeśli tak, to trafiasz w dobre miejsce.

Zapraszamy Cię na nasz program

Odzyskując Moc zyskujesz entuzjazm do działania

Dzięki tym warsztatom

poczujesz świeżość fizyczną i siłę mentalną, jakiej dawno nie zaznałeś,
sprawdzisz gdzie jesteś i zastanowisz się dokąd i jak podążać dalej oraz uzyskasz:

- wiedzę jak zarządzać swoją energią w świecie VUCA
- umiejętności poprawy uważności, wyciszenia, koncentracji
- świeże spojrzenie na relacje osobiste i zawodowe
- odnowienie wizji, misji i celów życiowych oraz zawodowych
- wiedzę na temat wewnętrznego bohatera i sabotażystów
- wzmocnienie siły, odwagi, spokoju i inteligencji życiowej
- efekt przyspieszenia w życiu osobistym i zawodowym
- przeżycia, które na długo zapadną w Twojej pamięci
- grupę przyjaciół, która będzie Cię wspierać



„Jestem pod wrażeniem rezultatów pracy Jacka ze mną. W tym procesie doświadczyłem wewnętrznego oczyszczenia z frustracji, obniżonej wiary w siebie oraz braku klarownej wizji. Zaznałem fundamentalnej zmiany w mojej perspektywie na moje problemy i rzeczywistość zawodową. To jest Ogromny Sukces. Pomoże mi na wiele lat w jakimkolwiek obszarze mojego zaangażowania.”

Radek Janiak, Managing Director, CEE Synexus

Relax Reflect Recharge Renew Reset Reboot



„Wreszcie program, którego NAPRAWDĘ POTRZEBOWAŁEM!
Wymagający, ale dający ogromną satysfakcję. Przygoda fizyczna i mentalna.
Doświadczenie, które pozwoliło mi zastanowić się nad życiem i drogą do lepszej przyszłości.”

Sprawdzony System Skuteczności Osobistej

na poziomie fizycznym, emocjonalnym i mentalnym

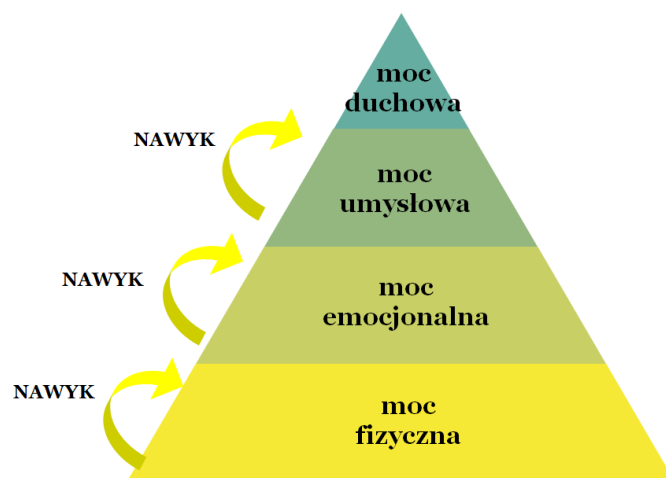
- oparty na najnowszych odkryciach psychologii, fizjologii i neurobiologii
- sprawdzony z ponad 100-ma grupami oraz setkami menedżerów
- używany przez top managerów znanych korporacji oraz sportowców
- prowadzony przez ludzi pełnych szacunku wobec życia i drugiego człowieka

przygoda, doświadczenie, refleksja, emocje, dialog

Cały program to kombinacja ekscytujących zadań, w tym na świeżym powietrzu, głębokich dialogów, indywidualnej refleksji oraz przekładania odkryć z doświadczeń na Twoją **skuteczność osobistą**. Nasze wyjazdy to intensywne, sprawdzone treningi osobiste na 4-ch poziomach mocy, które odkrywają przed Tobą **nowe horyzonty** i **nowe wymiary efektywności**.

Nasza misja

Restauracja głębokiej mądrości, która leży w każdym z nas, wspieranie Ciebie w odzyskaniu prawdziwej pełni formy, poprzez pobudzenie w Tobie energii, pasji oraz **inteligencji woli i ducha**



Kto nie powinien brać udziału?

- ludzie leniwi – którzy wolą siedzieć w kapciach przed telewizorem
- ludzie skostniaли – którzy nie potrzebują nic w życiu zmieniać
- ludzie ‘bez przyszłości’ – nie zainteresowani własnym rozwojem
- ludzie wszytkowiedzący – tacy, których już nic nie zaskoczy

„Przed: zmaganie z równowagą życiową, niepewność mojej przyszłości, przyciśnięty konfliktami oraz ilością zadań.
Po: długofalowa strategia życiowa, więcej energii do pracy + najlepsza ewaluacja od lat, spokój i stabilność w domu.”

Senior IT Manager

**udowodnij sobie na co Cię stać
i podejmij wyzwanie**

Relax Reflect Recharge Renew Reset Reboot



Prowadzący



Jacek Skrzypczyński – trener nr. 1 wg. magazynu Forbes

Coach osobistego przywództwa certyfikowany przez M. Goldsmith, CTI i TCI.

Weteran w rozwoju ludzi, zespołów i organizacji – ekspert skuteczności osobistej.

Mówca na międzynarodowych konferencjach. Wykładowca na **Executive MBA**.

Autor książek, artykułów i modeli z zarządzania sobą i innymi. Założyciel Kuźni Mistrzów – pomógł w transformacji tysiącom uczestników swoich programów. **Alpinista** - zdobywca wielkich ścian Alp. Poprowadził ponad 500 programów rozwojowych na świecie, dla ludzi z 5-ciu kontynentów.

Coachowie wspierający



Anna Leciej – trener osobisty, esencjonalistka

Certyfikowany coach AfT, kobieta, matka, partnerka, podróżniczka geograficzna, umysłowa, duchowa. Jej pasją są relacje międzyludzkie i „odpowiedzialne życie”. Inspiruje do rozwoju, prowadzi warsztaty grupowe i indywidualne.

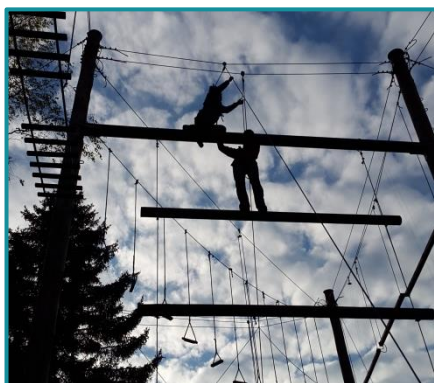


Michał Leciej – trener zmiany, esencjonalista

Certyfikowany coach AfT, eksperymentator życiowy, ojciec, partner, przewodnik rozwoju osobistego, podróżnik po relacjach, blogger.

Misja: ścieżka świadomości, męska odwaga, związki i relacje międzyludzkie.

Gdzie, kiedy?



Dziki zakątek zachodniej Polski

Cykl warsztatów wyjazdowych

Warsztat otwierający: **6-8.06.2019**

Pozostałe moduły: druga połowa 2019 i 2020

Uwaga:

Wmiana jest indywidualna **rozmowa kwalifikacyjna** w celu rozpoznania potrzeb i dopasowania celów rozwojowych.

„Doświadczenie, które zmieniło mój sposób postrzegania i odkryło całkiem nowe możliwości”
Benjamin Miekisiak, dyrektor, General Electric, Belgium

Co dalej?

1. Wyślij krótkie zgłoszenie na adres: energia@adventureforthought.com
2. Zadzwoń do Ani + 48 536 155 359. Podczas rozmowy otrzymasz szczegółowe informacje oraz ustalisz kroki na Twojej Drodze.

Relax Reflect Recharge Renew Reset Reboot