

SPIS TREŚCI

ZAPROSZENIE NA WYPRAWĘ / 7

Dlaczego mogę być Twoim przewodnikiem?

1. SZCZYT ZUCHWAŁOŚCI / 15

Szczyty po omacku

Szczyty w biznesie

Ja, zwykły człowiek, też mogę zdobywać szczyty?

2. NARODZINY ALPINISTY / 23

Dojrzewanie

3. POWIEDZIEĆ MARZENIOM TAK! / 31

Co, jeśli nie mam odpowiednich warunków?

4. ZWĄTPIENIE / 39

Rzeka marzeń

5. DŻUNGLA, SZCZYTY I TY / 49

Szczyty i studnie

6. MORZE SZCZYTÓW / 59

7. WYPRAWA PO GODNOŚĆ / 69

Emocje i Marzenia

8. SZTUKA MARZENIA / 77

Jak wybierać swoje szczyty?

9. POWRÓT / 87

10. POŻEGNANIE / 97

11. NA SZCZYCIE / 97

Byłam tam

ZAKOŃCZENIE / 109

Jaki będzie koniec?

Twój wybór

KALENDARZ MARZEŃ / 112-113

POSTSCRIPTUM / 114

PODZIĘKOWANIA / 120